

05-12-2022 Pn.	Płatki1 mix (owsiane, jęczmienne, żytnie) na mleku z bananem, cynamonem, kardamonem i pestkami słonecznika (diety – płatki gryczane na mleku migdałowym, dynią, cynamonem, kardamonem z pestkami słonecznika, maku). Kanapka - chleb graham1 posmarowany masłem7, ser żółty7, sałata, rzodkiew biała, rucola. Herbata malinowa z aronią.	Salatka robiona przez dzieci: makaron gwiazdki1, ser feta7, tuńczyk4, ogórek kiszony, kukurydza. Mandarynka. Herbata poziomkowa.	Zupa cebulowa z ziemniakami (włoszczyzna9).	Kasza gryczana. Gulasz z indyka w sosie własnym. Surówka z kapusty czerwonej, jabłka i cebulki. Marchewka juniorka gotowana na parze i skropiona olejem. Gruszka. Kompot z czerwonej porzeczki.
06-12-2022 wt	Płatki gryczane na mleku7 z dodatkiem maku i kurkumy. Kanapka - chleb pszenno-żytni1 posmarowany masłem7, szynka wieprzowa, pomidor, szczypiorek. Herbata z czarnego bzu z dodatkiem pyłku pszczelego.	Pierniczki1,3,7 (zrobione przez dzieci). Mleko7 do picia. Jabłko. MIKOŁAJKI w przedszkolu ☺	Zupa wielowarzywna z kalafiozem, kukurydzą, papryką, fasolką szparagową, kaszą jęczmienną na kurczaku zagrodowy z kawałkami mięska (włoszczyzna9).	Ziemniaki z koperkiem. Jajko sadzone3. Surówka colesław z kapustą białą, marchewką, jogurtem7. Pieczone buraki krojone w słupki i skropione olejem. Pomarańcza. Napój imbirowo-miętowo-cytrynowy.
07-12-2022 Śr.	STÓŁ SZWEDZKI – pieczywo mieszane 1 (chleb graham, chleb pszenno-żytni) posmarowane masłem7; kielbasa żywiecka, pasta z jajka3 na twardo i suszonych pomidorów, szczypiorek, papryka, rzodkiew biała, rucola. Kakao na mleku7 do picia.	Budyń waniliowy na mleku1,7. Kiwi.	Zupa pomidorowa z makaronem1 i natką pietruszki (włoszczyzna9).	Indyk po chiński z warzywami (kalafior, fasolka, groszek, pomidor, kukurydza). Kasza jaglana. Surówka z rzepy z dodatkiem jabłka, marchewki, pora, śmietany7, sok z cytryny. Gruszka. Woda do picia.
08-12-2022 Czw.	Płatki kukurydziane z mlekiem7. Kanapka - chleb pszenno-żytni1 posmarowany masłem, pasztet z indyka i gęsiny, pomidor, rucola. Herbata malinowo-lipowa do picia.	Pieczywo wasa1. Jabłko.	Zupa grochowa na kurczaku zagrodowym z ziemniakami i kawałkami mięska (włoszczyzna9).	Makaron mix1 (pełnoziarnisty+z pszenicy durum) z twarogiem7. Surówka z marchewki, jabłka i orzechów5. Kalarepa do chrupania. Banan. Kompot z czarnej porzeczki.
09-12-2022 Pt.	Płatki jaglano-gryczane z pieczoną dynią - na mlekiem7. (diety – płatki amarantusowe na mleku ryżowym z orzechami nerkowca8 i makiem; wafel gryczany). Kanapka - chleb żytni1 z ziarnami posmarowany masłem7, schab pieczony, sałata, rzodkiew biała. Herbata rumiankowa z malinami.	Jogurtowa niespodzianka z ciasteczkami z żurawiną bez cukru1,7. Gruszka.	Zupa kalafiorowa z kaszą pęczak1 (włoszczyzna9).	Sznycelki z rybki (miruna)1,3,4. Ziemniaki z koperkiem. Surówka z kiszanej kapusty z ananasem i olejem. Brokuły na parze. Jabłko. Napój imbirowo-cytrynowy do picia.

