

DZIEŃ	Śniadanie	I danie (zupa +deser)	Obiad-II danie
22-04-2024 poniedziałek	STÓŁ SZWEDZKI: chleb graham1 z masłem; pastą jajeczną z wędzonym serem tofu bio (soja) i suszonymi pomidorami; kielbaska drobiowa, sałata rzymska, rzodkiew biała, kiełki rzodkiewki, ogórek. Kawa Anatol na mleku.	Zupa brokułowa z ziemniakami (włoszczyzna9) . Koktajl jagodowy na kefirze – dzieci same robią sobie koktajl. Pieczywo wasa (pszenica).	Makaron pełnoziarnisty z sosem bolońskim z mięsem wieprzowym. Surówka z selera i jabłka z dodatkiem żurawiny suszonej. Cukinia pieczona z ziołami. Napój: cytryna, kardamon, kurkuma, imbir i miód lipowy. Gruszka.
23-04-2024 wtorek	Zupa mleczna z płatkami gryczanymi i owsianymi. Chleb żytni1 z ziarnami, masło7, pasta z łososia wędzonego na gorąco i twarogu; pomidor, szczypiorek. Napój truskawkowo-imbrowy.	Zupa ogórkowa z ziemniakami (seler). Ciasto drożdżowe z jabłkami (pszenica, mleko, jaja) - wypiek własny. Mleko do picia.	Ryż mix (paraboliczny+brązowy) z indykiem i warzywami (fasolka szparagowa, papryka, brokuł). Marchewka do chrupania. Napój miętowo-cytrynowy. Kiwi na deser.
24-04-2024 środa	Chleb pszenno-żytni (pszenica, żyto) posmarowany pastą z ciecierzycy. TALERZ RÓŻNOŚCI – dzieci same komponują sobie kanapki o temacie wiosennym – ser żółty (mleko), kiełki słonecznika, ogórek, rzodkiewka, szczypiorek, pestki dyni, płatki migdałowe . Herbata malinowa.	Zupa krem z pieczarek z groszkiem ptysiowym, zabieleną śmietaną (pszenica, mleko). Maślanka naturalna. (mleko i produkty pochodne). Chrupki kukurydziane. Gruszka.	Pulpet z miruny (ryba, jaja, pszenica) w sosie na bazie warzyw (marchewka, pietruszka, seler). Kasza owsiana (owies). Ogórek kiszony i burak pieczony, krojony w słupki do chrupania. Banan. Napój imbirowy.
25-04-2024 czwartek	Zupa mleczna z płatkami quinoa. Chleb żytni z orkiszem1 posmarowany masłem z awokado, szynka wieprzowa, sałata, papryka, rzodkiew biała, szczypiorek. Herbata bez czarny z dodatkiem pyłku pszczelego.	Zupa kalafiorowa z kaszą quinoa (seler). Sałatka robiona przez dzieci: kasza kus kus (pszenica), jajko na twardo, ogórek zielony, tuńczyk (ryba), kukurydza , sos vinegret (gorczyca). Winogrona. Kawa Anatol na mleku (jęczmień) .	Gołąbki bez zawijania (jaja) z kaszy gryczanej i ryżu, z mięsem drobiowym i warzywami (groszek zielony, pietruszka, seler , cebulka) gotowane w sosie pomidorowym. Ziemniaki pieczone. Kalarepka do chrupania. Jabłko. Kompot z malin.
26-04-2024 piątek	Zupa mleczna z płatkami osianymi (mleko, owies). Chleb pszenno-żytni z masłem z awokado, kielbaska drobiowa, ogórek kiszony. Herbata rumiankowa.	Zupa wiosenna z kaszą manną (pszenica, seler). Wafel ryżowy posmarowany masłem orzechowym (orzechy) i konfiturą z jabłek. Jogurt naturalny (mleko i produkty pochodne).	Jajko3 sadzone pod pierzynką z sera mozzarellą (mleko i produkty pochodne). Ziemniaki z koperkiem. Surówka z marchewki i selera . Fasolka szparagowa na parze. Kompot ze śliwek. Pomarańcz.