

15-04-2024 pn	Płatki quinoa na mleku . Chleb żytni (pszenica, żyto) z masłem (mleko), sałata rzymska, ser żółty (mleko i produkty pochodne), rzodkiewka, szczypiorek. Herbata poziomkowa z dodatkiem czystka, imbiru i cytryny.	Zupa krem z białych warzyw (por, seler , pietruszka, kalafior, cebula) z grzankami (pszenica, żyto). Lody jaglany na mleku polany musem z borówek.	Gulasz z indyka w sosie słodko-kwaśnym z dodatkiem kolorowej papryki i ananasa. Ryż mix (jaśminowy z dodatkiem brązowego). Kalarepka do chrupania. Jabłko. Kompot z malin i gruszeki.
16-04-2024 wt	Zupa mleczna z płatkami żytnimi (mleko, żyto) i płatkami migdałowymi . Chleb z amarantusem z masłem (pszenica, żyto, mleko i produkty pochodne), rukola, jajko na twardo, rzodkiew biała. Herbata malinowo-rumiankowa z imbirem i z cytryną.	Zupa grochowa z makaronem (pszenica, jaja) i kielbaską tradycyjnie wędzoną (seler). Wafel ryżowy posmarowany masłem orzechowym i konfiturą z wiśni. Mleko do picia.	Placki ziemniaczane z dodatkiem selera , pietruszki, cukinii, jajka . Sos tzatziki z ogórkiem i koperkiem (mleko i produkty pochodne). Marchewka juniorka na parze posypana ziarnami słonecznika i siemieniem lnianym. Banan. Napój rumianek+hibiskus+imbir.
17-04-2024 śr	Płatki owsiane na mleku z suszonymi rodzynekami i makiem (owies, mleko). Chleb żytni (pszenica, żyto) posmarowany domową pastą z fasolki, cebuli i jabłka (smalczyk wegetariański), ogórek kiszony. Herbata rumiankowa z imbirem.	Krupnik z mix kasz (jęczmienna, jaglana, orkiszowa na kurczaku zagrodowym z kawałkami mięska (seler). Pancakes na maślance polane musem z malin i sosem jogurtowym (pszenica, jaja, mleko i produkty pochodne). Woda do picia.	Paluszki rybne z mintaja (pszenica) . Ziemniaki puree (mleko). Surówka z kapusty kiszonej, pora, jabłka i prażonych pestek słonecznika. Groszek zielony na parze polany olejem rzepakowym tłocz. na zimno. Herbata miętowa. Mandarynka.
18-04-2024 czw	Płatki gryczano-orkiszowe na mleku z dodatkiem maku, kurkumy i cynamonu (pszenica, mleko). Chleb pszenny z masłem, pasta z tuńczyka i jajka ogórek zielony, kiełki słonecznika (pszenica, mleko, ryba). Herbata lipowa z dodatkiem pyłku pszczelego.	Kapuśniak z kaszą pęczak z kielbaską drobiową i chlebkiem żytnim (pszenica, żyto, seler). Herbata z bzu czarnego i pokrzywy do picia. Winogrona bezpestkowe.	Makaron penne pełnoziarnisty (pszenica) z twarogiem (mleko i produkty pochodne) i szpinakiem. Surówka z marchewki i selera . Buraczki pieczone i krojone w słupki do chrupania. Jabłko. Napój cytrynowy do picia.
19-04-2024 pt	Chleb graham (pszenica, żyto) posmarowany masłem (mleko); STÓŁ SZWEDZKI: wędzony ser tofu (soja), jajko na twardo, rolada ustrzycka (mleko i produkty pochodne), rzodkiewka, papryka żółta, ogórek. Kakao na mleku .	Barszcz czerwony z kaszą quinoa (seler). Owocowy koktajl mleczny robiony przez dzieci - kefir naturalny i mus z malin (mleko i produkty pochodne). Chrupki kukurydziane.	Pieczone udko z kurczaka. Ziemniaki z koperkiem. Surówka z czerwonej kapusty. Sałata lodowa z sosem jogurtowym (mleko i produkty pochodne). Kompot jabłek i gruszek. Kiwi.

