

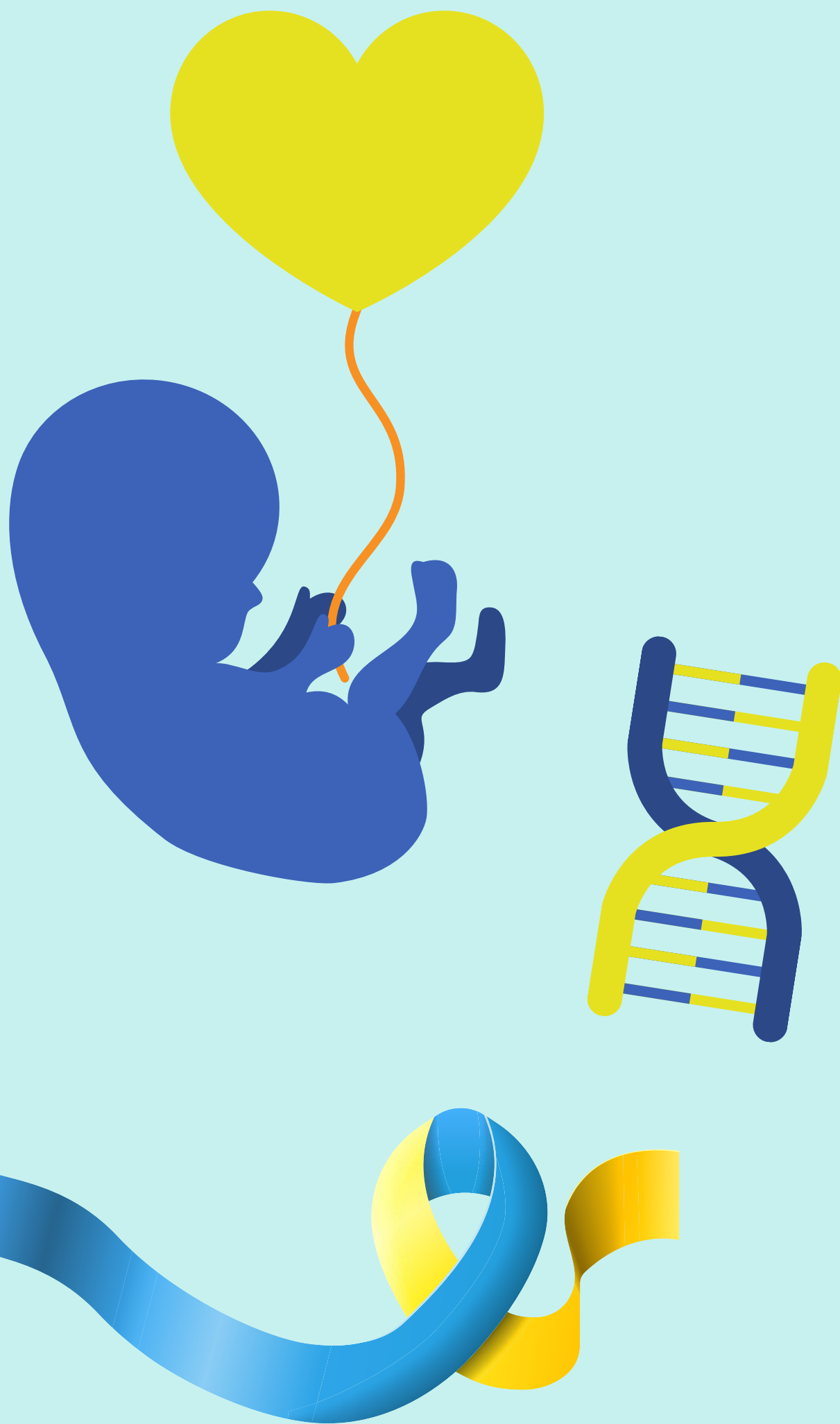


21 MARCA

ŚWIĄTOWY DZIEŃ

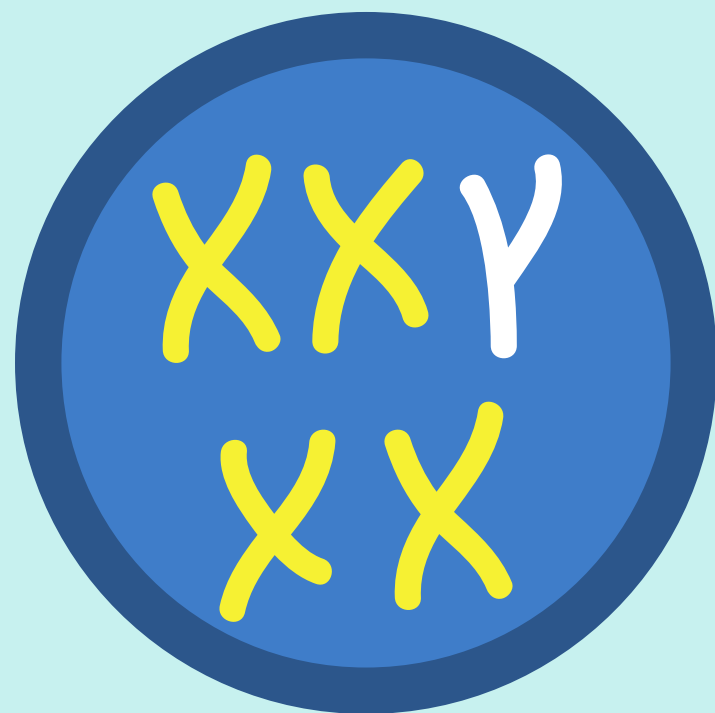
ZESPOŁU DOWNA

(DZIEŃ KOŁOROWEJ SKARPETY)

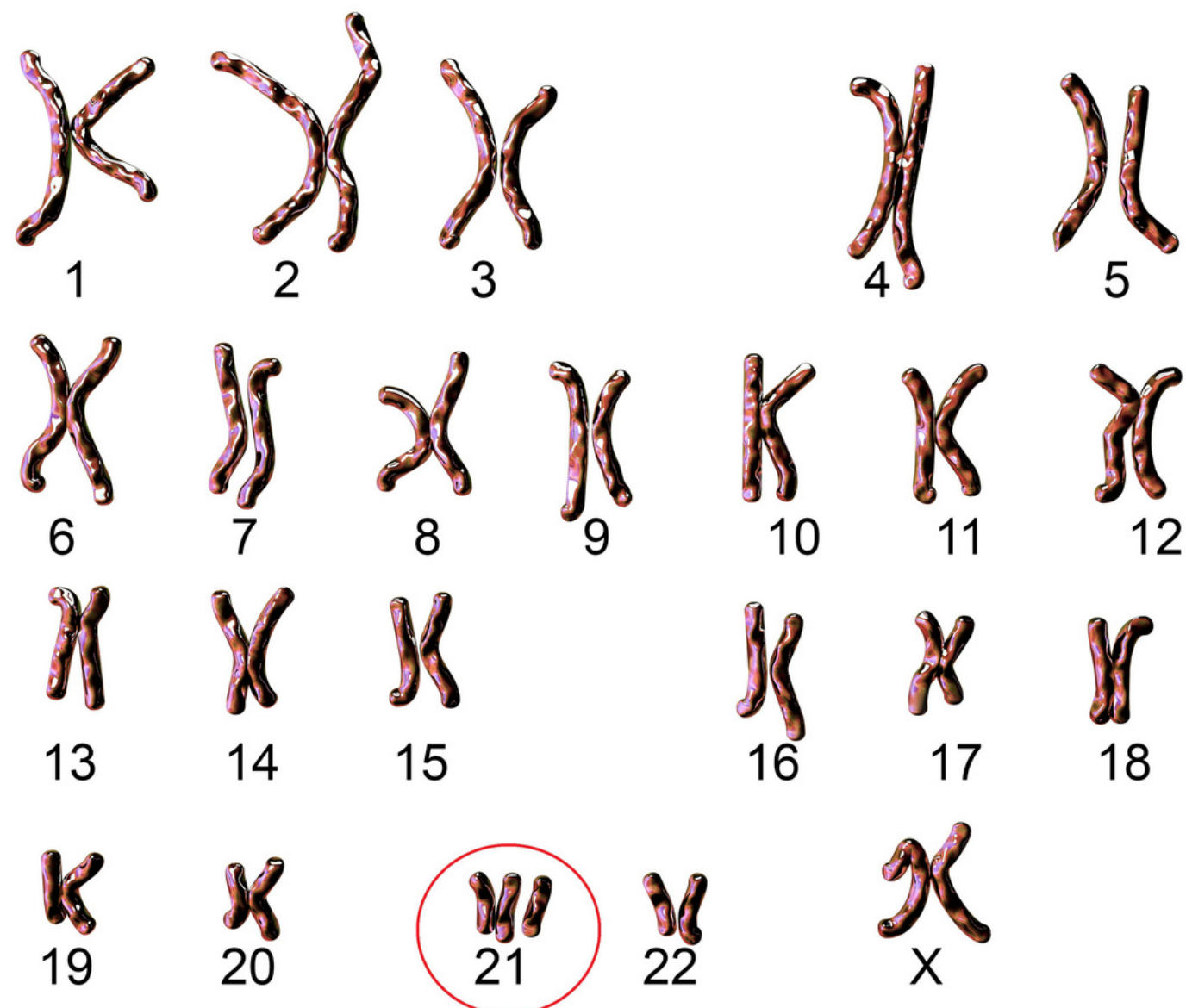


Zespół Downa jest odmiennością biologiczną człowieka, którego natura wyposażyła w dodatkową informację genetyczną zawartą w chromosomie 21, tzw. trisomia chromosomu 21.

To ona modyfikuje rozwój i kształtuje cechy wyróżniające daną osobę pośród innych ludzi. Została opisana przez brytyjskiego lekarza Johna Langdona Downa - od jego nazwiska, przypadłość ta została nazwana Zespołem Downa.



**W Polsce żyje około 60 tysięcy osób
z trisomią 21 chromosomu.
Data Światowego Dnia Osób
z Zespołem Downa nie jest
przypadkowa. Jej zapis
symbolizuje trzeci chromosom
w dwudziestej pierwszej parze,
którego obecność stanowi główną
przyczynę tego syndromu
- stąd data 21.03.**



Zespół Downa charakteryzuje się m. in.:

- niepełnosprawnością intelektualną w stopniu lekkim lub średnim,**
- zmianami w wyglądzie,**
- wrodzonym niedoborem odporności,**
- wiotkością mięśni,**
- wadami serca,**
- zaburzeniami słuchu,**
- zaburzeniami wzroku,**
- wadami układu pokarmowego,**
- i wiele innych.**



**JESTEŚMY RÓŻNI,
LECZ
RÓWNIENIE WAŻNI!**



Zewnętrzne cechy dziecka

z Zespołem Downa:

- krótkie dłonie i stopy,**
- skośne ustawienie szpary powiekowej,**
- krótki grzbiet nosa,**
- obecność tzw. bruzdy sandałowej na podszwie,**
- duży odstęp pomiędzy paluchem i drugim palcem, obustronnie u stóp.**





Jakie są dzieci z Zespołem Downa?

Wykazują zazwyczaj stosunkowo wysoki poziom funkcjonowania społecznego.

Nawiązują wiele pozytywnych relacji z innymi ludźmi, a także są

wrażliwe na potrzeby innych.

Są serdeczni, życzliwi, opanowani i ufni.

Bardzo mili, pogodni, przychylni dla otoczenia sposobem zachowania.

Jakie są dzieci z Zespołem Downa?
Ich sfera emocjonalna jest wyraźnie
nietknięta, wręcz przeciwnie. Dziecko
takie potrafi znaleźć przeróżne formy,
okazania przywiązania, czym pokazuje
swoją inteligencję emocjonalną.





Wspieranie osób z Zespołem Downa

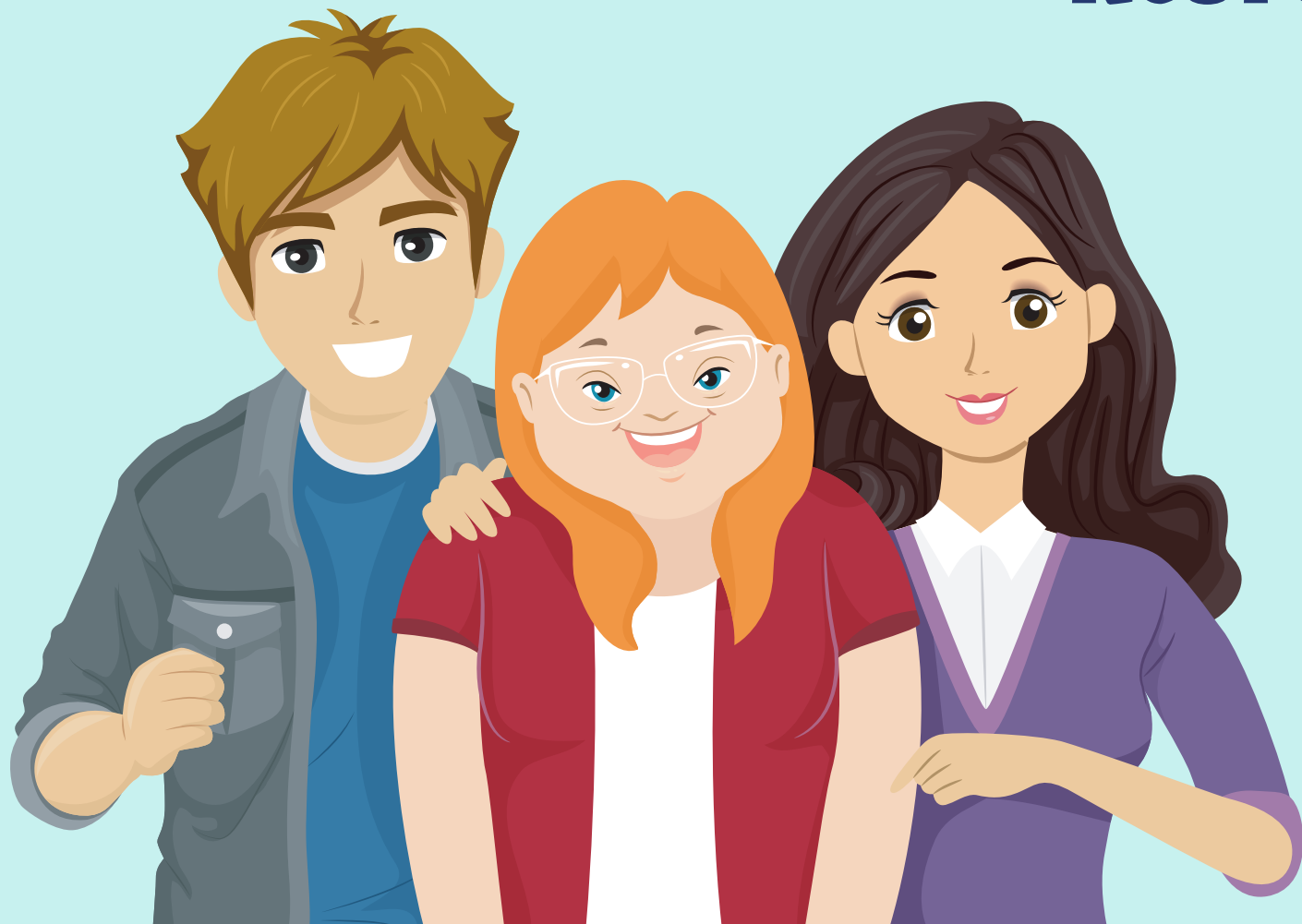
Kolorowe skarpetki założone nie do pary, to symbol Dnia Osób z Zespołem Downa, jako symbol niedopasowanych chromosomów. 21 marca dołączamy do Zespołu Kolorowych Skarpetek i wspieramy osoby z tym syndromem. Akcja ta, ma na celu przełamywanie stereotypów związanych z wadą genetyczną. Skarpetki mogą być w kropki, w paski, za kolano lub tuż przy kostce. Mogą być z różnych, niepasujących do siebie par, symbolizując różnorodność genetyczną.

Pamiętajmy!

Zespół Downa nie jest chorobą!

Nie leczy się go!

**Zespół Downa to naturalna
zmienność biologiczna człowieka,
której nikt nie jest winny!**



**Dziecko z Zespołem Downa musi
być świadome swojej inności
w budowie anatomicznej,
a także tego, że nie jest przez to
inne. Jest takie samo. Tak samo
zdrowe, jak inne dzieci.**

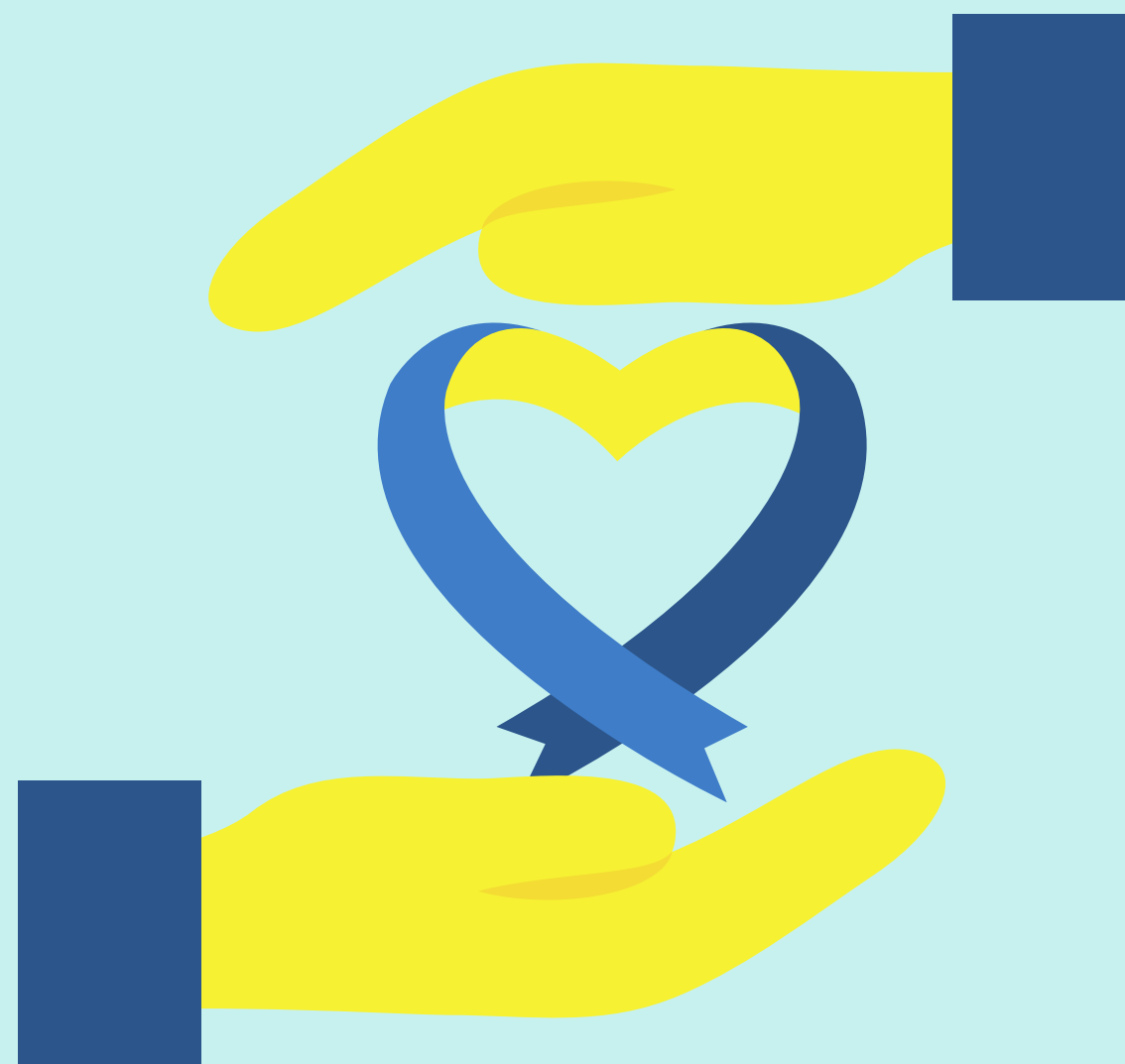




Nie oceniaj...
Nie odsuwaj się...
Nie wykluczaj...

Tolerancja to:

- życzliwość,**
- akceptacja,**
- dobroć,**
- zrozumienie,**
- wyrozumiałość,**
- otwartość,**
- pomoc,**
- szacunek,**
- cierpliwość**



WIEM!

ROZUMIEM!

POMAGAM!

